

KURSPLAN Funktions-und Rehasport



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG / SONNTAG
		8:50 und 9:30 Funktionstraining* 30 Minuten	ab 1.10. !!! 9.30 Funktionstraining* 30 Minuten	9.00 Funktionstraining* 30 Minuten	keine
16 bis 16.45 Rehasport* 45 Minuten	ab 29.09.	16.15 Rehasport* 45 Minuten	ab 1.10.	11.05 ab 16.10.!!! Rehasport* 45 Minuten	
16.50 bis 17.20 Funktionstraining* 30 Minuten	15.30 Funktionstraining* 30 Minuten		15:30 Funktionstraining* 30 Minuten		
17.30 bis 18 Funktionstraining* 30 Minuten	16.05 Funktionstraining* 30 Minuten	17.15 Rehasport* 45 Minuten	16.05 Funktionstraining* 30 Minuten	16.40 ab 2.10.!!! Funktionstraining* 30 Minuten	
	16.45 Funktionstraining* 30 Minuten		16.45 Funktionstraining* 30 Minuten	17.20 Funktionstraining* 30 Minuten	
	17.20 Funktionstraining* 30 Minuten		17.20 Funktionstraining* 30 Minute		