

IDIAG SPIROTIGER



Workshop
29. August 2019
in Hannover

Luft zum Atmen

Wirkungsvolles Atemtraining für eine verbesserte Lebensqualität.

Schon seit vielen Jahren ist der Idiag SpiroTiger bekannt für seine vielfältigen positiven Effekte, wie:

- Linderung von Atemwegserkrankungen
- Reduzierung von Nacken- und Rückenbeschwerden
- Steigerung der Lebensqualität
- Verminderung von Schlafapnoe und Schnarchen
- Insgesamt eine verbesserte körperliche Leistungsfähigkeit

Wir verhelfen Ihnen zu einem erfolgreichen Training mit dem Idiag SpiroTiger.

Erfahren Sie in einem kurzen Theorievortrag, worum es beim SpiroTiger Training geht. Anschliessend trainieren Sie praktisch unter der Anleitung von ausgebildeten Atemtherapeuten in Kleingruppen mit dem SpiroTiger.

Veranstaltungsort

- Rückenfitness Zentrum
Andrea Jäger, Brabeckstraße 167d
30539 Hannover

Anmeldung

- Email an
info@rueckenfitness-hannover.de
bis zum 23. August 2019

Zeit

- 18.00 Uhr

Kosten

- EUR 30.00

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an und senden Sie dieses an Rückenfitness Zentrum Andrea Jäger, Brabeckstraße 167d, 30539 Hannover oder direkt per Mail an info@rueckenfitness-hannover.de.

ANMELDUNG

Name _____ Vorname _____
Firma/Praxis _____
Adresse _____
Telefon _____
E-mail _____
Bemerkung _____

Ich bringe meinen SpiroTiger zum Training mit

Ich komme mit weiteren Personen:

Diese bringen Ihren SpiroTiger zum Training mit (Bitte ankreuzen)

Name	_____	Vorname	_____
Name	_____	Vorname	_____
Name	_____	Vorname	_____
Name	_____	Vorname	_____
Name	_____	Vorname	_____

